

PROGRAMME DE LA SECTION RANDONNEE DU CLUB MSLC DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026

DATE	LIEU	RANDONNEE	Lieu de RDV	Distance en Km	Durée en Heure	DIFFICULTE	DENIVELE	DIVERS
Dche 06-09-26	GEMENOS	Tête du Douard	GEMENOS N43,273682°/E 5,637895°	6.02	3	Moyen	388.00	Boucle de la tête de Douard avec vue sur le Pic de Bertagne ,,,
Dche 20-09-26	VENTABRUN	Canal de Marseille et Aqueduc de Roquefavour	Ventabrun N 43,534678° / E 5,298549°	12.07	4 h	Moyen	160	Canal de Marseille et Aqueduc de Roquefavour
Dche 04-10-26	Cap Morgiou	Crêtes et col de Morgiou	Parkink domaine de Luminy	11.45	4h30	Moyen	468	Belle boucle sportive avec passages délicats
Dche 18-10-26	Roquefort la Bedoule	Boucles des Bastides au vieux Roquefort	Chemin des Bastides	8.36	3h30	Moyen	400	Chapelle St André et vieux Roquefort
Dche 01-11-26	Saintes-Maries de la Mer	Phare de la Gacholle	Phare de la Gacholle	10.23	3	Moyen	1	Randonnée entre étangs et digues de Camargue
Dche 15-11-26	Aix Vauvenargues	La Croix de Provence sur la Ste Victoire	Parking sentier des Plaideurs	15	6h	Difficile	600	Marche avec beaucoup de dénivelé et longue
Dche 06-12-26	La Ciotat	Falaises Soubeyrannes et Dent du Chat	Parking du Parc de la Roche Redonne	9.53	4 h	Moyen	400	Rando avec vue sur les falaises de Cassis
Dche 20-12-26	CUGES / SIGNES	Sur les traces de Manon des Sources	Chemin de la carrière Lafarge	15	5h30	Moyenne +	243	Moyenne mais longue

LES SITES DE RANDONNEE PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DE LA METEO OU DE MARIO SELON SON BON PLAISIR