

# PROGRAMME DE LA SECTION RANDONNEE DU CLUB MSLC DE JANVIER A AVRIL 2026

DATE	LIEU	RANDONNEE	Lieu de RDV	Distance en Km	Durée en Heure	DIFFICULTE	DENIVELE	DIVERS
Dche 11-01-26	CARRO	de Carro à Bonnieu par les Auffans	Parking du quai Verandy à Carro	12	3h45	Moyen	101	Marche de reprise facile mais un peu longue
Mercredi 21-01-26	St Julien les Martigues	St Julien-Plaine d'Escourillon	Parking coopérative vinicole	7	2h30	Facile	166	Très Facile
Dche 08-02-26	SIGNES	Les Aiguilles de Valbelle	Parking bergerie du Siou Blanc	10	3h30	Moyen moins	233	Facile mais avec du dénivelé + et - mais pas longue
Mercredi 18-02-26	La Redonne	Côte bleue-la Redonne	Parking D48e	12.66	5	Moyen	483	Facile mais avec du dénivelé et un peu longue
Dche 08-03-26	Ste Baume	La Ste Baume à partir de Riboux	Parking village de Ste Baume	14	5h30	Difficile	539	Marche avec beaucoup de dénivelé et longue
Mercredi 18-03-26	CUGES / SIGNES	Sur les traces de Manon des Sources	Chemin de la carrière Lafarge	15	5h30	Moyenne +	243	Moyenne mais longue
Dche 12-04-26	Aix Vauvenargues	La croix de Provence, La Sainte Victoire	Parking sentier des plaideurs	15	6	Difficile	600	Marche avec beaucoup de dénivelé et longue
Mercredi22-04-26	La Couronne	Boucle des carrières de pierre	Parking des ragues, port de pêche de Carro	12	3h35	Moyen	60	Facile mais un peu longue

LES SITES DE RANDONNEE PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DE LA METEO