

**PROGRAMME DE LA SECTION RANDONNEE DU CLUB MSLC DE MAI à JUILLET 2026**

<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>RANDONNEE</b>	<b>Lieu de RDV</b>	<b>Distance en Km</b>	<b>Durée en Heure</b>	<b>DIFFICULTE</b>	<b>DENIVELE</b>	<b>DIVERS</b>
Dche 10-05-26	CUGES / SIGNES	Sur les traces de Manon des Sources	Chemin de la carrière Lafarge	15	5h30	Moyenne +	243	Moyenne mais longue
<b><i>Week-end Pentecôte du samedi 23 au lundi 25 mai</i></b>	<b><i>Massif des Alpes</i></b>	<b><i>A la demande</i></b>	<b><i>chez Claude</i></b>	<b><i>de 05 à 35</i></b>	<b><i>de 2h à 8h</i></b>	<b><i>de facile à difficile</i></b>	<b><i>de 50 à 2000</i></b>	<b><i>Organisé par Claude</i></b>
Dche 14-06-26	Aix Vauvenargues	La Croix de Provence sur la Ste Victoire	Parking sentier des Plaideurs	<b>15</b>	6h	Difficile	600	Marche avec beaucoup de dénivelé et longue
Mercredi 24-06-26	Ste Baume	La Ste Baume à partir de Riboux	Parking village de Ste Baume	<b>14</b>	5h30	Difficile	539	Marche avec beaucoup de dénivelé et longue
Dche 12-07-26	Marseille	Port-Miou,Port-Pin,Envau	Col de la Gardiole	11	4	Moyen	300	Marche tranquille avec dénivelé et baignade
Mercredi 22-07-26	Marseille	Entre Sormiou et Morgiou	392 Chemin de Morgiou	7	3	Moyen	250	Marche tranquille avec dénivelé et baignade

**LES SITES DE RANDONNEE PEUVENT ETRE MODIFIES EN FONCTION DE LA METEO**