



LE MORSE



SECTION PLONGEE DE MARSEILLE-SPORTS
NUMERO 4 – OCTOBRE 2000

Marseille-Sports Loisirs Culture
Siège Social
146A Avenue de Toulon
13010 -Marseille -

3eme Challenge Photos Sous-Marines de Marseille

Organisée par l'association **M.E.R.S.** (Marseille Evénements Rencontres Subaquatiques) et **Blue Lagoon**, cette compétition est la mieux dotée au plan national.

De plus en plus de photographes issus de nombreuses régions n'hésitent pas à se jeter à l'eau à la recherche du meilleur cliché.

Cette année, ce sont 31 équipes, composées chacune d'un photographe et d'un accompagnateur qui ont traqué les sujets dans une eau peu claire.

La logistique était assurée par 3 « chaluts » au départ de **I.N.P.P.** sur le port de la Pointe-Rouge.

De nombreux lots ont récompensé les concurrents. Le premier étant une croisière « Grand Bleu » en mer Rouge, offerte par Blue Lagoon. Notre Club a plus modestement offert des plongées à Callelongue.

A noter que devant le succès rencontré par les précédentes éditions, la version 2001 se déroulera sur 2 jours, toujours mi-octobre.

En ce qui concerne le cru 2000, le Club **Marseille-Sports** s'est taillé la part du lion comme le montrent les résultats ci-contre.

La remise des prix a donné lieu à un sympathique cocktail dans les locaux de l'hôtel de Ville sur le Vieux-Port

Les résultats

Catégorie Macro :

- 1^{er} Marc MORAND
- 2^{eme} François SORSONELLI
- 8^{eme} Dominique LOUIS
- 14^{eme} Charles COULANGES

Catégorie Ambiance :

- 2^{eme} Ludovic SAVARIELLO

Prix Spécial Biologie :

- François SCORSONELLI

Prix Spécial Espoir :

- Ludovic SAVARIELLO

Un grand Bravo à tous nos représentants ainsi qu'à leurs équipiers et équipières, car les femmes étaient largement présentes sur cette rencontre.

HIPPO

Coucou,

On n'imagine jamais assez ce qu'il y a sous la surface, juste à quelques centimètres. L'étang de Thau derrière Sète est un vivier, un monde à part où toutes les merveilles de la terre et de l'eau sont là, attendant qu'on les rencontre, qu'on vienne à elles.

Dans 5 mètres d'eau c'est un moment à part où tous les éléments se mélangent : des anguilles qui viennent vous observer, les loups et les muets qui chassent entre les moulières et les tables où grossissent doucement les huîtres, toute la faune fixée qui s'agite sous le déplacement de l'eau des palmes des plongeurs.

Magique, c'est le mot quand entre les herbes, entre les enchevêtrements d'algues, on découvre fragile et lumineux un petit être avec ses yeux en forme de cœur, qui enroule l'encolure pour se dissimuler : un hippocampe !

A toutes les plongées, un, deux, trois, quatre, de toutes les couleurs. Quand on approche la main, pas farouche, il vous regarde et s'enroule autour de votre petit doigt. Il est là, contre votre masque avec ses petites ailes qui gardent l'équilibre, puis tout à coup, il reprend sa liberté en s'échappant telle une feuille d'automne qui tombe au gré des vents.

Bonheur absolu, sérénité, ébahissement devant tant de beauté se trouvant dans la nature. Je souhaite à tout le monde de pouvoir voir ces petites choses adorables, douces et graciles.

Expérience inoubliable et mise en image par un tout nouveau photographe en chef à suivre.

A bientôt.

Perrine

NDLR : Perrine DYON, présidente de l'association M.E.R.S. nous a fait l'amitié de nous confier ce texte plein de douceur. Et nous l'en remercions. Un exemple à suivre.....

Amis plongeurs,

Au cours de nos courtes intrusions dans l'univers sous-marin nous observons des modifications subies par la faune et la flore.

Ces dernières années, ces modifications se sont multipliées, l'activité humaine, les changements climatiques et d'autres facteurs contribuent à ces transformations.

Il convient dès lors de prévenir d'éventuels «dommages» sur les sites que nous aimons explorer.

Aussi la Commission Bio Provence fait, à nouveau, appel à vous pour obtenir et recueillir des informations fiables sur une algue récemment relevée sur nos cotes :

Caulerpa Racemosa

Pas de panique à l'évocation de cette nouvelle Caulerpe.

Caulerpa Racemosa ne paraît pas aussi agressive que la célèbre. Mais plutôt que de l'ignorer, il nous semble plus judicieux de recueillir dès à présent, des informations sur cette nouvelle venue.

Il s'agit pour les scientifiques et pour les membres de la commission de la localiser, de l'étudier, puis de suivre son évolution.

A l'aide de sa photographie d'identité jointe, nous vous demandons de nous signaler cette algue.

Eléments à nous transmettre :

- Lieu d'observation
- Date d'observation
- Nom de l'observateur
- Coordonnées (téléphone)
- Club d'appartenance

Localisation

- Localisation (carte – GPS – amers – photos – croquis)

Description :

- Surface couverte
- Profondeurs
- Nature du substrat (graviers, roches, vase, sable, etc...)
- Présence de posidonies à proximité

Afin de bien identifier cette algue, nous vous demandons d'en «prélever» un échantillon (15 à 20cms avec des axes dressés) et de nous faire parvenir dans du papier journal si possible...

Nous sommes sans informations concernant la zone de Callelongue à la Ciotat, et la plupart des îles de la baie de Marseille.

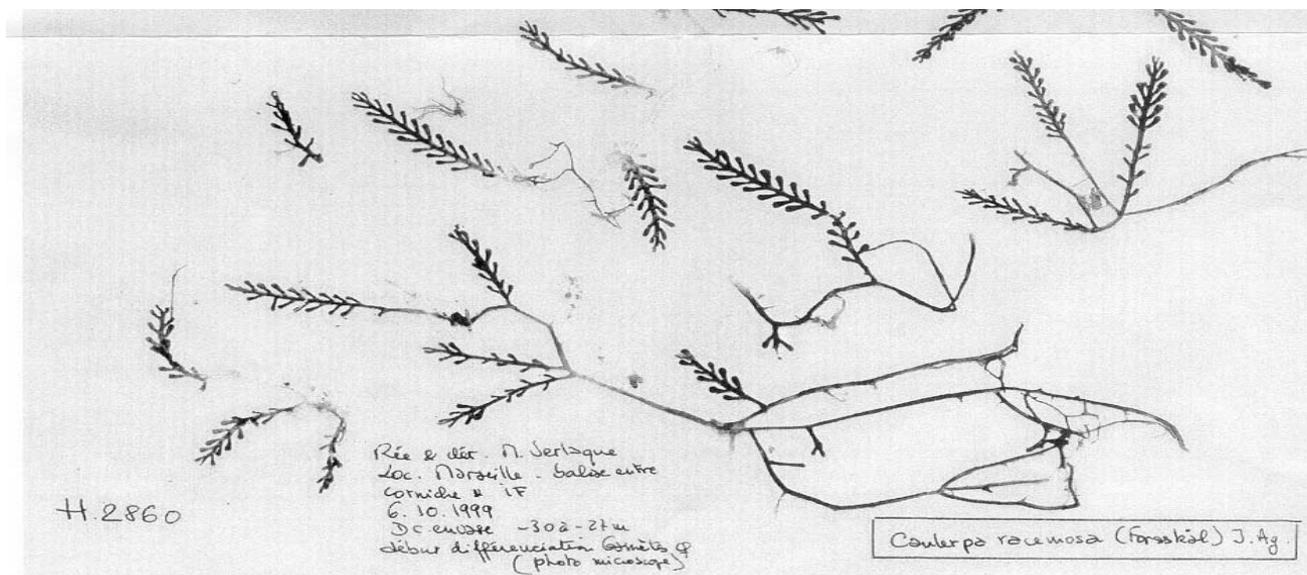
Donc vigilance. Vous pouvez joindre :

**Marc VERLAQUE
UMR DIMAR
Centre Océanologie de Marseille
Université de la Méditerranée
Luminy case 901
13298 Marseille Cedex 9**

**Jean CABARET
Commission Biologie Provence
Comité Régional FFESSM
46 Boulevard Fenouil
13016 Marseille
Tel : 06 87 73 21 33**

D'avance merci à tous, nous ne manquerons pas de vous tenir informés de nos travaux.

Jean CABARET



LES ACCIDENTS IMMÉRITES EXPLICABLES !

Lorsque la plongée, pour un passionné, a autant de valeur que la papamobile pour le pape et qu'un jour, trahit par son ombre, le plongeur remonte avec deux roulettes à la place des jambes, il crie à la faute à pas de chance : c'est l'histoire de l'accident de décompression immérité.

Je remonte comme un dieu, je fais mes paliers en suivant à la lettre ma procédure de décompression (ordinateur ou tables), je fais un accident de décompression et, pourtant, cela s'explique ! Des exemples, il en existe à en faire pâlir le pape (de moins en moins à l'aise dans sa papamobile d'ailleurs !) : des accidents neurologiques graves dans 7 mètres d'eau au bout de 40 minutes (données Comex – JP Imbert), paralysie après une plongée en fosse dans 15m d'eau au bout d'une heure, des accidents après une plongée faite des milliers de fois en respectant scrupuleusement ce que donne sa procédure de décompression....

Alors, ils sont immérités ces accidents ou quoi ? Eh bien non, ils ne le sont pas ! Le pape dans sa papamobile est en train d'en perdre son latin....

Le plongeur démuné oublie systématiquement deux points importants :

- Les limites de toute procédure de décompression. Les facteurs favorisants qui vont faire bugger n'importe quelle procédure même la votre !

Les limites des procédures de décompression

On a voulu faire dire au corps du plongeur plein de choses mathématiques : voilà donc le plongeur avec ses tables et ses ordinateurs... N'oublions pas que nous ne pouvons pas être décrit par des équations et encore moins les espèces sauvages de Callelongue ! Les tables et les ordinateurs c'est la probabilité de faire 1 accident de décompression toute les 15000 plongées. Une procédure de décompression est donc un moyen efficace pour diminuer sensiblement le risque d'accidents. Encore faut-il savoir s'en servir...

Les tables sont pessimistes : votre pointe à 30 m pendant 10 secondes elles vous l'infligent toute la plongée... 30 m 45 minutes c'est bien fait pour ta gueule...

Les ordinateurs c'est plus savant, ils calculent tout le temps donc ils sont plus proches de la réalité...mathématique ! Les constructeurs ne sont pas fous et prennent quand même des marges supplémentaires pour éviter les accidents. Le problème d'un ordinateur c'est qu'il calcule tout le temps...même quand on fait des conneries ! Collant plus près de votre profil de plongée et grignotant les marges de sécurité prises par la table, un ordinateur est donc fait pour planifier des plongées sans paliers ou, s'il y a paliers pas plus de 5 minutes et pas deux plongées à paliers dans la même journée (regardez vos notices, c'est marqué en tout petit...). Rien ne vous empêche de faire 20 minutes de paliers le matin et replonger l'après-midi, l'ordinateur continue à calculer même si vous en êtes à la troisième plongée de la journée ! Le seul problème c'est que les chiffres qu'il vous donne servent plus à gagner au loto qu'à votre décompression...Le pape commence à y voir plus clair dans sa papamobile !

Concernant les procédures de décompression, la conclusion semble évidente : plonger avec une procédure sans en connaître ses limites revient à sauter à l'élastique sans élastique en se disant non ça va pas faire mal ! Bref, si vous ne connaissez pas les limites de votre procédure favorite, n'hésitez pas à poser la question à votre moniteur qui se fera un plaisir de vous répondre.

Les facteurs favorisants : les bugs de procédure.

Après avoir compris les limites de sa procédure de décompression, il faut savoir maintenant qu'une procédure est fiable à condition de ne pas ajouter des facteurs favorisant l'accident de décompression pendant votre plongée. S'il y a présence d'un ou plusieurs facteurs favorisants c'est le bug ASSURE. Voici ces bugs :

- L'âge (au-dessus de 40 ans). Il faut savoir que dans ce cas, c'est une marge de sécurité en moins. Exemple : une personne de 40 ans plonge avec un ordinateur et réalise une plongée avec des paliers à n'en plus finir : elle accepte d'avoir 10 fois plus de «chances» de coincer sa bulle.
- La fatigue physique et morale. Cet ennemi sournois est capable de tout, même dans une plongée dans 15 m d'eau...sans paliers.
- Les profils de plongées tourmentés(plongée Yo-Yo et profil inversé) Les plongées Yo-Yo ça ressemble à ça : je descends, je remonte, je descends, je remonte. Alors que les profils inversés consistent à être à la plus grande profondeur en fin de plongée. Et voilà comme on explique les accidents neurologiques dans 7 m ou 15 m d'eau...
- La température : plus il fait froid, plus on ingurgite de l'azote, plus on a de chances de sortir complètement des quantités calculées par votre ordinateur préféré ou votre table.
- L'effort au fond : la seule procédure prenant en compte un effort au fond est la table MT92(ministère du travail). A bon entendeur salut...
- Les hyperpressions pulmonaires. Ques aquo ? Je fais du Vasalva à la remontée, je gonfle mon gilet à la bouche pendant la plongée ou en surface, je bloque la respiration pour faire mon effort d'Uluk pour remonter à l'échelle, c'est l'hyperpression ! Eh alors ? et bien ça suffit très largement pour faire une belle paralysie même en ayant tout respecté(table ou ordinateur) !
- L'essoufflement, la déshydratation, les périodes de règles pour les femmes, des intervalles de plongées inférieurs à 3 heures sont aussi autant de facteurs favorisants faisant basculer dans le rouge de votre procédure.

Alors faut-il encore plonger ? **OUI. A condition de connaître les limites de sa procédure et de l'utiliser correctement sans ajout de facteurs favorisants sinon elle ne sert plus à rien !**

Au fait si vous avez quand même un doute en remontant du bateau, faites signe tout de suite ! **Un accident de décompression a de très fortes chances d'être totalement soigné s'il est pris en charge dès l'apparition des premiers symptômes.** Vous ne passerez jamais pour un idiot d'être allé au caisson pour rien. Le contraire c'est une autre histoire ! Voici donc le mot de la fin à retenir : la seule et unique conduite à tenir en cas de doute c'est la mise sous oxygène (16 l/mn)

LA MISE SOUS OXYGENE IMPLIQUE DE NE JAMAIS ARRETER LE TRAITEMENT (même si l'on se sent en pleine forme après quelques minutes d'inhalation) ET D'ETRE EVACUE IMMEDIATEMENT VERS UN CENTRE HYPERBARE..

Alors immérités les accidents ? ?

Ludovic SAVARIELLO
Moniteur Fédéral 2eme Degré

HIVERNAGE

Le 14 Octobre a marqué la fin de saison pour le Barracuda, qui a été tiré à terre.
Comme chaque année, cette période sera mise à profit pour effectuer des travaux de remise en état sur la coque, rendus nécessaires par une activité soutenue cet été.
D'autres travaux sont prévus, notamment la réalisation du chantier de mise à l'eau sur le cote de la calanque, réfection des remorques, entretien du matériel, etc...
Les volontaires sont les bienvenus.
Se renseigner à Callelongue.

ERRATUM

Deux erreurs se sont glissées dans le compte rendu des résultats du Challenge Chasse-Photo du 30 Septembre à Cassis.

- Marc MORAND a terminé second (médaille d'argent), et non pas premier comme annoncé.
- Dominique LOUIS, quant à lui, a tout simplement été oublié dans notre article.

Nos excuses à tous deux.

BIOLOGIE

La météo n'étant pas favorable, la journée d'information biologique qui devait être consacrée à la Grande Nacre, le 7 Octobre a été annulée.

TELEVISION

Une courte séquence sous-marine consacrée à la compétition de Chasse-Photo du 14 Octobre, et tournée par notre ami
J.C. EUGENE, a été diffusée sur M6 Marseille le 17 Octobre

DES TEXTES COMMENCENT A NOUS PARVENIR ; N'HESITEZ PLUS, PARTICIPEZ AU JOURNAL DU CLUB !
NOUS AVONS TOUS DES ANECDOTES, DES SOUVENIRS, DES PROJETS, ALORS LACHEZ VOUS !
CORRESPONDANTS : Brigitte (brigitte.scorsonelli@wanadoo.fr) ou Robert POLLIO-16 avenue du Bassin-13009-Marseille
« ...si tu veux aller au bout du monde, viens, je t'emmène à Callelongue... »

