



LE MORSE



SECTION PLONGEE DE MARSEILLE-SPORTS
NUMERO 128 - Mai 2011

Marseille-Sports Loisirs
Culture
Siège Social
10 rue Girardin
13007 Marseille
<http://www.mslc.fr>

Session initiateur à Callelongue

Le dimanche 22 mai s'est déroulé à Callelongue l'examen de la sa session initiateur. Cette aventure avait débuté début le week-end du 5 mars par le stage initial, qui marquait le début de la formation. La suite de la formation s'est ensuite déroulée week-end après week-end en alternant les séances de pédagogie pratique, les entraînements mannequin et séance d'organisation piscine. En fin de formation, nos stagiaires garderont un souvenir mémorable de leur premier baptême effectué sur de vrais élèves, bien entendu, sous le contrôle attentionné des tuteurs de stage. Après un coup d'accélérateur les 2 dernières semaines où certains en ont profité pour parfaire une condition physique pour passer sans encombre l'épreuve du mannequin arrivait le jour J. Rendez-vous était donné à 8 h à nos dix candidats pour l'épreuve de législation. S'ensuivaient ensuite en ateliers tournants les



Nos initiateurs et leur jury
Photo: Marc Morand

différentes épreuves: mannequin (jury Marc Morand et Pierre Lefour), l'épreuve de pédagogie pratique en deux 2 ateliers (jury respectifs Didier Lefeuvre, Jean-Pierre Parcy et Alain Beauté, Astrid Buet) et l'épreuve de pédagogie organisationnelle également en deux ateliers (jurys respectifs David Bonnet, Clelia Mignot et Marie-Laure Garrier). A 13 h après la délibération du jury, les résultats étaient annoncés: tous nos candidats, à savoir: Yolaine Chasseigneux, Eric Dam Sec Pau, Julien Levesque, Martine Malegue, Philippe Mentor, Guy Milano, Bruno Novial, Mickael Paitry, Mathieu Peltret, Mohamed Rafes étaient reçus.

Mickael ayant anticipé les résultats sortait le champagne pour arroser l'évènement. Après un repas convivial, le tout se terminait par une partie de boules moniteurs contre initiateurs. Hormis le résultat qui est très satisfaisant, peu de clubs associatifs pouvant se targuer d'organiser une session initiateur avec autant de candidats, il faut noter l'extraordinaire esprit d'équipe qui a animé toute cette formation avec un soutien mutuel entre nos stagiaires qui leur a permis d'arriver quasi-complet à l'examen, une seule défection ayant eu lieu pendant la formation.

Félicitations à nos nouveaux initiateurs et un grand merci aux moniteurs qui ont assuré leur formation pendant ces trois mois.

Texte : Jean-Pierre Parcy

Poisson Lune: mode d'emploi pour photographe

J'avais promis un article si Marc arrivait à tirer le portrait d'un poisson lune à peu près correct. Le résultat est encore loin d'être parfait mais il y a des progrès indéniables. Voyez vous-même :



Jun 2010



Mai 2011

En 2010, j'ai compris que c'était la faute à l' « autofocus ». Des années d'expérience, de tâtonnements et bricolages, des milliers de clichés pour le moment venu, le sujet à portée de main, une photo floue. J'ai longtemps cru que tel le fada avec la lune au bout du doigt, son cas était désespéré. Mais il fallait garder la foi et surtout lui crier – il est un peu sourd - des explications. Avant de devenir aphone, je me suis dit que je ferais mieux de les écrire. Attention les minots car ce sont des renseignements de première main, collectés année après année!

Les poissons lune sont très fréquents dans nos eaux de Mai à Juin. Cela ne veut pas dire que l'on ne peut pas en voir le reste de l'année, mais c'est beaucoup plus rare. Le moyen le plus sûr de les voir est de sortir un jour sans vent, d'observer son aileron en surface ou alors d'arriver à voir un splash. Car ils sautent hors de l'eau, peut être pour se débarrasser de ses parasites. Parfois, ils stationnent à proximité de gabians, pour que ces derniers leur mangent les parasites.

Pourquoi Mai à Juin ? Mystère. C'est un poisson de grand fond qui vit usuellement à plus de deux cents mètres. Il apparaît dès que les eaux se réchauffent en surface après l'hiver (+- 17°). La première idée qui vient à l'esprit, c'est que comme pour tous les animaux au printemps, le temps de se reproduire est venu. Peut être que les œufs et les larves préfèrent les eaux chaudes de surface que celles plus froides des grands fonds? Ou que comme certains Morses en ont tenté l'expérience, l'eau froide ne favorise pas les rapports?

Ceux que l'on a pu observer faisaient environ un mètre. Pour les collègues marseillais forçant sur le pastis, je signale que selon Wikipedia, le record à battre est de 3,30 mètre pour 2.300 kg. Les japonais le considèrent comme un met délicat. Je ne sais pas s'ils le mangent en Sushi, mais à ma connaissance, personne n'a encore tenté l'expérience de le transformer en aioli ou de l'accommoder en rouille sétoise. Avis à Jean Michel. Attention toutefois, le poisson lune pourrait concentrer des neurotoxines comme le fugu ou le diodon, auquel il est apparenté. Je vous conseille donc de laisser les plus cirrosés (ils se reconnaîtront) se goinfrer les premiers. Ces poissons sont suffisamment imposants pour qu'il vous en reste.

Une fois le poisson lune repéré, le mieux est de se mettre à une vingtaine de mètres au vent de l'animal et de se laisser dériver dessus. Avec juste palmes, masque et tuba et en silence. Il voit surtout sur les côtés, aussi l'approcher par derrière est également une bonne option. Nous en avons observés plusieurs fois à moins de deux mètres pendant plusieurs dizaine de seconde. Certain spécimen ont quelques petits poissons qui les accompagnent.

Reste à savoir où les voir? J'en ai vu au pied du palais du Pharo dans la rade de Marseille. Et pour les autres coins, ma foi, on ne va quand même pas tout vous dire

Défilé de modèles !

Tradition de Callelongue ou simple coïncidence ? On peut se poser la question ...

Petit retour en arrière : septembre 2010, Marie-Laure remporte le prix modèle sur le championnat de France photos subaquatiques à Porto Pollo en Corse, avec Mathias Vasselin, le photographe qu'elle accompagne !

Mai 2011, interrégionaux à La Ciotat, le prix modèle m'est attribué.

Mon retour sur le devant de la « scène » ... depuis 2007.

Je fais équipe avec Fred Bourau, un photographe de Rhône-Alpes dont c'était la 1ère participation aux Inter en tant que compétiteur. Il cherchait un binôme/modèle et via Marie-Laure et François, j'ai

reçu son mail et accepté de relever le « challenge » ! Nous plongeons une fois ensemble avant la compétition, histoire de « faire connaissance ». Fred n'a pas l'habitude de plonger avec un modèle – qui plus est un modèle d'occasion, un peu rouillé, et intermittent du spectacle !



Photo: Fred Bourau



Photo: François Scorsonelli

Pour le jury, ce sera la photo du prix « modèle » : pour leur regard d'experts, cette image donne une sensation de tranquillité, d'apaisement, de zen-attitude, avec les saupes qui forment une boule compacte et l'attitude de la plongeuse qui ne perturbe pas les poissons.

Le classement de notre équipe : 4ème ex aequo avec Stéphane Reignier derrière, Mathias Vasselin : 3ème, Christiane D. : 2ème et Julien C. : 1er (pour l'anecdote, juste avant les résultats, j'avais dit à Julien que je voyais bien sa série devant les autres, histoire de prendre un pari à la c... - sachant que je ne peux pas être objective).

Les modèles de Callelongue ... blonde ou brune, elles assurent dans les compétitions!

Texte: Véronique Gielly

Brevet d'initiateur session 2011 Coté candidat

Le 22 mai_ 7h45, le club déjà éveillé, accueille les candidats aux Brevet d'initiateur. Le nœud de chaise ? Le nœud de taquet ? Le nœud d'écoute double ? Non, le nœud au ventre, ils équipent leur bloc pour l'épreuve de pédagogie.

8h20_ Le chef de centre, Marie Laure, distribue les sujets de **réglementation** aux 10 candidats répartis sur la terrasse. Ils répondent à 9 questions concoctées par la chef et David.

8h50_ On rend les copies. Une cigarette, un pipi, un soufflement de satisfaction marquent la fin d'une épreuve.

8h55_ Distribution du sujet de **pédagogie organisationnelle**.

_« Tu dois organiser en tant que Directeur de plongée en milieu artificiel (piscine), le baptême de

9 personnes dont 2 enfants, tu n'as que 6 blocs à ta disposition et 2 encadrants dont toi. Débrouille-toi pour tout gérer ! Un vrai casse tête chinois ! Et en plus, il faudra justifier notre solution devant jury. ». Et deux de moins !

9h20 Les 3 ateliers sont en place :

***Atelier Sauvetage du mannequin** fille du club (arborant 2 seins dessinés, cachés par un vieux haut de maillot de bain rose bonbon sucé), appelée vulgairement par nos candidats « Sandy kilos, la grosse pét... ! Il faut dire qu'elle pèse son poids et la tracter pendant 100 mètres après avoir déjà, palmé auparavant 100 mètres, fait une apnée de 20 secondes et pas moins, est un vrai calvaire.

Marc Morand et Pierre Lefour, pavillon Alpha hissé, chronomètre en main et moyen de rappel pour la fin des 20 secondes d'apnée assurent le déroulement de cette épreuve.

***Atelier pédagogie organisationnelle**, composé de deux jurys ;

Jury 1 _ Clélia et David

Jury 2 _ Marie Laure

Chaque candidat doit présenter et commenter le choix des solutions sorties du chapeau chinois.

***Atelier Pédagogique** : épreuve pratique réalisée sur le quai et assurée, elle aussi par deux jurys :

Jury 1 _ Didier et Jean Pierre

Jury 2 _ Alain Beauté et sa binômette Astrid

« Tu tires au sort le sujet, tu cogites pendant 20 minutes isolé sur un bout de rocher de la calanque (heureusement le temps est avec nous, propice à la réflexion), puis présentation devant ton jury attribué, là tu joues avec les objectifs finaux, de séances, les pré-requis, les auparavant, le patin et le couffin! Puis, tu fais une tour sur toi-même et là ton jury devient élève: « Bonjour Zonzon, comment-vas-tu depuis la dernière fois? Aujourd'hui, tu vois, on va faire ça et ci, et patati et patata! Tu lui mets le bloc sur le dos et suivant ce que tu lui as dit ou surtout pas dit, il est prêt à se noyer pour te faire comprendre que tu t'es manqué! Complètement fadas ces moniteurs ! »

12h30 Tout le monde est de retour. Ouf, c'est fini! Les candidats rincent et rangent, pendant que là-haut, le staff délibère. Aie ! Aie !

13 h Marie Laure nous appelle sur la terrasse, sagement dans l'attente des résultats nous l'écoutons remercier les encadrants bénévoles, les participants volontaires, la pensée pour notre Anne qui en cours de route pour des raisons personnelles a dû abandonner. Blablabla !...

Et enfin le verdict tombe, tous **les candidats sont admis. Yes ! Yes ! Et yes !**

Que tu bonheur! On s'embrasse tous, candidats, encadrants, pièces rapportées.

Une vraie explosion de joie, c'est que nous l'avons bien mérité cette réussite. Depuis le 5 mars, nous avons passé nos week-ends au club à se former. A ce propos nous remercions nos conjoints pour leur soutien et leur compréhension (On n'imaginait pas la lourdeur de la formation).

Tous ensemble, tous ensemble, notre devise! Tous ensembles, nous avons avancé, nous nous sommes serrés les coudes.

On a trempé plusieurs fois de 18h à 19h, hors weekend, dans la calanque, à s'entraîner à remonter la grosse Sandy, à s'accrocher à la chaîne d'amarrage au bout du quai pour tenir, coute que coute, cette angoissante apnée de 20 secondes.

On s'est fait des soirées révisions, où on a mis en commun nos connaissances. Bon d'accord les révisions étaient arrosées, mais il nous fallait bien ça pour tenir.

Pour certains ce fut une remise en question, pour d'autres une remise en forme.

Bref, finalement on n'en a bavé, mais on s'est fabriqué une quantité de souvenirs.

Les perles de bons moment ;

- *Le palmage de suce-tentation.*
- *le doigt dans le masque ça détend.*
- *La dissociation bucco-nasale devenant par lapsus, la dissociation naseau-buccale et par « lapsus moi-le » en dissociation bucco-anale.*

Pour finir, tous mes collègues de promo se joignent à moi pour remercier sincèrement nos gentils et généreux encadrants bénévoles qui sans compter, nous ont tout appris, nous ont supporté dans nos délires et ont toujours été là pour nous soutenir et répondre à nos demandes.