Section Plongée Sous-marine
20-22 avenue des Pebrons
13008 Marseille

LE MORSE

Numéro 298 – Avril 2026

Marseille-Sports Loisirs Culture
Siège Social
40 avenue de Garlaban
13012 Marseille
www.mslc.fr

Trois Morses à la 55ème traversée à la nage de Sète

3 De nos Morse ont participé à la 55ème Traversée de Sète à la nage avec palmes qui s'est déroulée le dimanche 26 avril 2026, avec plusieurs courses adaptées à tous les niveaux et catégories.
Cet événement sert également de sélection départementale et régionale pour les qualifications au Championnat de France de Longue Distance.
Cette traversée est adaptée aux nageurs expérimentés comme aux débutants, avec une organisation encadrée par les fédérations locales pour assurer sécurité et suivi des courses.

Courses et Catégories

- 6 000 m :Seniors, juniors, cadets, masters, courses supports
- 3 000 m :Minimes, parcours promotionnel et courses supports
- 2 000 m :Benjamins
- 950 m :Poussins, parcours promotionnel et courses supports
- 3h :Cadets, juniors, seniors, vétérans
-





Miria Rossi et **Gérard Novelli** ont brillamment représenté le club en participant à la course de **6 000 m**, tandis que **Laurent Meret** s'est engagé sur l'épreuve exigeante des **3 heures**.




Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau

Et cerise sur le gâteau: Miria décroche la première place dans sa catégorie. Une performance remarquable qui mérite un grand bravo.




Un immense merci et toutes nos félicitations à nos participants qui, chaque année, répondent présents pour cet événement sportif.
La Section Plongée est très fière de vous et de votre engagement.

Témoignage de Miria

Une nouvelle édition mémorable à Sète

Depuis plus de dix ans, je participe avec plaisir à cette manifestation de nage en eau libre à Sète. Chaque année apporte son lot de souvenirs, de défis et de rencontres, mais cette édition restera sans doute parmi les plus agréables grâce à des conditions particulièrement favorables.
Habituellement, le ciel gris, le vent et la pluie accompagnent les nageurs tout au long du parcours. Cette fois-ci, nous avons eu la chance de profiter d'une météo clémente, avec de belles éclaircies et une mer accueillante. Une atmosphère presque estivale qui a rendu l'événement encore plus plaisant.
Miria Rossi

La chronique MSLC_Plongée, bricolage, jardinage… un vrai samedi "à la maison"

Ambiance du jour

Un temps de printemps, doux et lumineux, idéal pour une sortie en mer.

<u>Sortie plongée aux Moyades</u>

Ce matin, 16 de nos Morses ont pris la mer pour une plongée aux Moyades, pilotés par Momo. La mer était plate, mais l'eau peu claire et chargée, ce qui n'a pas empêché nos plongeurs de profiter de leur sortie.
11h30: retour de l'équipe, pile dans les temps. Une plongée courte mais efficace, menée tambour battant par leur pilote.





Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau

Vie du club

- La jardinière de l'entrée commence à fleurir. Merci à notre spécialiste maison qui veille sur elle avec soin.
- Bricolage du jour : la lunette et l'abattant des WC hommes ont été remis en place. Le confort, c'est important, même pour les Morses.

Cadeau du jour : un de nos membres a partagé de superbes documents sur Truk Lagoon. Un grand merci pour cette pépite qui fera rêver plus d'un plongeur.



Une journée parfaite pour les Morses

La mer offrait ce matin-là un spectacle rare : **pas une ride, pas un souffle**, une surface lisse comme un miroir. Le genre de conditions qui fait briller les yeux de n'importe quel plongeur. Autant dire que nos **21 Morses**, répartis sur **nos deux embarcations**, sont partis gonflés d'enthousiasme pour profiter de cette météo idéale.









Pendant ce temps, à terre…

Pendant que les palanquées glissaient vers le large, Momo et moi sommes restés au club pour une mission d'importance : ranger et installer les cannes sur pergola de la terrasse que Luc avait laissées sur la terrasse.

Un vrai chantier. Et sous 30 °C bien tassés, Momo a travaillé avec un courage digne d'un documentaire animalier. Franchement, respect.

Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau




Retour des plongeurs : place au festin
À peine les blocs rincés et les combis dégrafées, l'odeur la plus irrésistible du monde a envahi la terrasse : la pizza.
Notre Présidente, la grande Martine, avait apporté plusieurs pizzas rescapées de sa fête des voisins. Un geste simple, mais qui a fait l'effet d'un rayon de soleil supplémentaire. Les Morses ont partagé, discuté, ri… bref, la convivialité comme on l'aime.



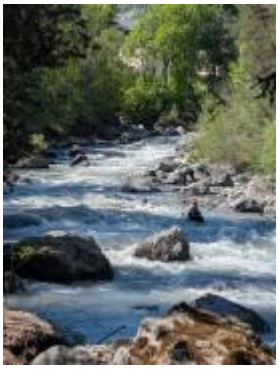



Une journée comme on les adore
De la mer parfaite, des plongeurs heureux, du rangement héroïque, et un repas improvisé qui rassemble tout le monde : le MSLC dans toute sa splendeur.
Jean Claude Eugène

Une médaille nationale pour le MSLC en Nage en Eau Vive !

Le week-end dernier, **MSLC** était représenté aux **Championnats de France de Descente en Nage en Eau Vive**, organisés sur la rivière **Bachelard**, dans les Alpes de Haute-Provence. Un cadre magnifique… mais une rivière **exigeante, engagée, technique**, réservée aux nageurs les plus aguerris.

Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau



Pour cette compétition de haut niveau, **46 adultes et 2 jeunes compétiteurs** venus de toute la France avaient décroché leur qualification. L'ambiance, elle, était à l'image de la discipline : **performance, solidarité et passion**.

Florence décroche le bronze !

Et parmi ces athlètes, notre représentante du **MSLC**, **Florence**, a brillamment porté nos couleurs. Elle remporte la **médaille de bronze** dans la catégorie **Senior Femme**, avec un temps de **23:06.99**, la plaçant **29ème au scratch**, toutes catégories confondues.

Une performance remarquable sur un parcours aussi engagé, qui témoigne de son **travail**, de sa **maîtrise** et de sa **détermination**.



Bravo Florence, et bravo à tous ceux qui, par leur engagement et leurs performances, font rayonner notre association.

Dernier hommage à notre ami Mickaël

Samedi, après la plongée, la famille et les proches de **Micka**, parti dans l'au-delà en décembre 2025, sont venus se joindre à nous pour partager le repas. Ils souhaitaient **disperser ses cendres dans cet univers marin qu'il avait tant aimé**, celui où il avait vécu tant de moments de joie, de rires et de camaraderie.

À **14h**, la famille et les plongeurs proches de Micka embarquent sur le *Morse*, prêts à lui offrir un dernier adieu. À **300 mètres des côtes**, comme la réglementation l'exige, le bateau s'immobilise. Le silence se fait.

Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau




Alors, **Marie**, sa fille, lit un texte bouleversant, exprimant combien son absence pèse dans leurs vies. Puis **Nadia**, sa sœur, lui rend hommage à son tour. Un à un, chacun partage quelques mots, un souvenir, un sourire, une émotion. Les cendres sont ensuite dispersées **au large de Riou**, près de ces sites de plongée où Micka aimait tant batifoler dans les eaux limpides.





Dans un geste tendre et symbolique, chacun dépose une poignée de **pétales de rose**. Et, fidèle à l'esprit joyeux et malicieux de Micka, certains choisissent de **sauter à l'eau** pour l'accompagner dans son dernier voyage, dans une mer douce à 22° et d'une clarté remarquable.





Le retour au club se fait dans une atmosphère apaisée. Nous sommes heureux de lui avoir rendu cet hommage, et autour d'une **tarte aux fruits** apportée par sa sœur, les souvenirs de Micka se racontent, se croisent, se sourient.
Lorsque nous passerons à cet endroit, nos pensées iront vers toi, Micka.

Publication: Marseille Sports Loisirs Culture - Section Plongée
Dépôt légal: www.mslc.fr - Numéro ISSN : 1629-3444
Journal interne - Reproduction totale ou partielle et diffusion interdite sans accord écrit du bureau